



ROCK YOUR BODY

LineDance Agency

Music : Rock Your Body by The Phonkers (radio edit) - CD Single

Start : 2 x 8 (start on vocals)

Type : 4 walls line dance

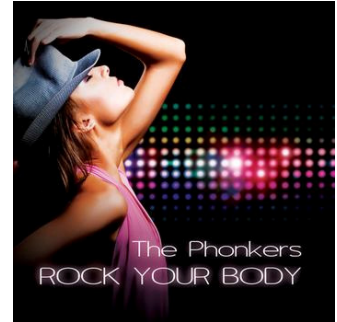
Evolution : ↻

Choreographer : Francien Sittrop (NL) - August 2011

Counts : 64

Level : Intermediate

BPM : 128



Translation : Marlène De Preez ([Wild Horses Country Dancers](#))
countrybe@hotmail.com

Daniel Steenackers ([LineDance Agency](#))
linedance-agency@hotmail.com

Rock, recover, prissy walks, shuffle forward, kick ball cross

1. D Pas en arrière (rock)
2. G Remettre le poids sur le G
3. D Pas croisé devant le G
4. G Pas croisé devant le D
5. D Pas en avant
- & G Rejoindre derrière le D
6. D Pas en avant
7. G Kick en avant
- & G Poser à côté du D
8. D Croiser devant le G

¼ turn left x 2, behind side cross, side shuffle, rock, recover

17. G Pas à G avec ¼ de tour à G (03:00)
18. G ¼ de tour à G, D pas à D (12:00)
19. G Croiser derrière le D
- & D Pas à D
20. G Croiser devant le D
21. D Pas à D
- & G Ramener à côté du D
22. D Pas à D
23. G Pas en arrière (rock)
24. D Remettre le poids sur le D

¼ Left hip bumps x 2, sailor step x 2

9. G Pas à G avec ¼ de tour à G, (09:00)
Hanches à G
- & Hanches à D
10. Hanches à G
11. D Pas en avant avec ¼ de tour à G, (06:00)
hanches à D
- & Hanches à G
12. Hanches à D
13. G Croiser derrière le D
- & D Pas à D
14. G Pas à G
15. D Croiser derrière le G
- & G Pas à G
16. D Pas à D

¼ turn left out-out, swivel ¼ left, step back x 2, swivel ¼ right, cross right, recover

25. G Pas à G avec ¼ de tour à G (09:00)
26. D Pas à D
27. D+G ¼ de tour à G en pivotant les talons à D (06:00)
28. G Pas en arrière
29. D Pas en arrière
30. D+G ¼ de tour à D en pivotant les talons à G (09:00)
31. G Croiser devant le D (rock)
32. D Remettre le poids sur le D



ROCK YOUR BODY

LineDance Agency

Music : Rock Your Body by The Phonkers (radio edit) - CD Single

Start : 2 x 8 (start on vocals)

Type : 4 walls line dance

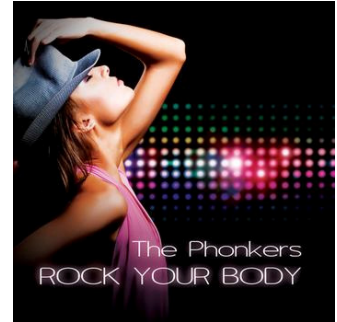
Evolution : ↻

Choreographer : Francien Sittrop (NL) - August 2011

Counts : 64

Level : Intermediate

BPM : 128



Translation : Marlène De Preez ([Wild Horses Country Dancers](#))
countrybe@hotmail.com

Daniel Steenackers ([LineDance Agency](#))
linedance-agency@hotmail.com

Side shuffle ¼ left, scuffs forward, tap right, kick ball point

33. G Pas à G
& D Ramener à côté du G
34. G Pas à G avec ¼ de tour à G (06:00)

Pont et restart au 6^{ème} mur (09:00)

35. D Scuff en avant
& D Scuff en arrière, croisé devant la jambe G
36. D Scuff diagonal avant D
37. D Taper dans la diagonale avant D
& D Taper dans la diagonale avant D
38. D Pas diagonal avant D
(poids sur le D)
39. G Kick en avant
& G Poser à côté du D
40. D Pointe à D

Jazz box ¼ right x 2

41. D Croiser devant le G
42. G Pas en arrière avec ¼ de tour à D (09:00)
43. D Pas à D
44. G Pas en avant
45. D Croiser devant le G
46. G Pas en arrière avec ¼ de tour à D (12:00)
47. D Pas à D
48. G Pas en avant

Pont et restart au 6^{ème} mur qui débute à 09:00

Danser jusqu'au compte 34 (03:00) et ajouter ensuite les 2 comptes ci-dessous puis reprendre depuis le début

1. D Pointe à côté du G
2. Repos

Step touch, step back & heel, hold, taps diagonal back (travelling back)

49. D Pas en avant
50. G Pointe à côté du D
& G Pas en arrière
51. D Talon en avant
52. Repos
53. D Taper la pointe en diagonal arrière D
(corps orienté à D)
& D Taper la pointe en diagonal arrière D
54. D Pas diagonal arrière D
et terminer poids sur le D
55. G Taper la pointe en diagonal arrière G
(corps orienté à G)
& G Taper la pointe en diagonal arrière G
56. G Pas diagonal arrière G
et terminer poids sur le G

Coaster step, shuffle forward, rock, recover, ½ turn right, ¼ turn right

57. D Pas en arrière
& G Poser à côté du D
58. D Pas en avant
59. G Pas en avant
& D Rejoindre derrière le G
60. G Pas en avant
61. D Pas en avant (rock)
62. G Remettre le poids sur le G
63. G ½ tour à D, D pas en avant (06:00)
64. D ¼ de tour à D, G pas à G (09:00)